



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

**МЕНЮ**  
на 21.05.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
	12734	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42
	2455	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	671	Хлеб пшеничный	25	2,10	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	59,10	13,96	17,05	76,62	515,78

<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>								
	13168	Десерт фруктовый (апельсин)	75	12,00	0,68	0,15	6,08	28,35
Таб. №24/96	13527	Огурец свежий	30	6,00	0,21	0,03	0,58	3,46
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
			Итого:	68,00	16,19	17,31	87,45	570,39

<b>Рацион ОВЗ</b>								
	12734	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
469/96;516/3/0 4	13126	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
136/96	12980	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	16,00	1,97	2,41	14,11	86,00
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
472/96	12731	Картофельное пюре	100	13,00	2,21	3,39	14,70	98,18
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	12968	Хлеб	40	4,50	3,04	0,32	19,68	93,76
			Итого:	135,50	21,47	27,71	146,97	923,14

Зав. производством Гусева Г. В.

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор О



Солоднева Т. В.

Россия, 445043, Ставропольский край, с/пос. Пискалы, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru